

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 02.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |                                         |       |       |          |              |
| 21                       | Печенье затяжное "Кликет" 21гр          | 1,37  | 1,58  | 11,97    | 69,3         |
| 70                       | Куры отварные (голень) 70               | 12,66 | 6,44  | 0,08     | 112,7        |
| 180                      | Макаронные изделия отварные             | 6,6   | 4,7   | 39,4     | 230          |
| 200                      | Витаминизированный кисель               |       |       | 19,2     | 76           |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219          |
| 1                        | Сок 0,2                                 | 1     | 0,2   | 20       | 92           |
| Итого за Завтрак         |                                         | 29,13 | 13,92 | 135,65   | 799          |
| Итого за день            |                                         | 29,13 | 13,92 | 135,65   | 799          |
| Итого стоимость завтрака |                                         |       |       |          | 59,76        |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_